

令和8年度 介護福祉士ファーストステップ研修

【開催要綱】

実施主体 : 一般社団法人 埼玉県介護福祉士会
受講対象 : 介護福祉士（取得後、2～3年以上経過していること）
介護福祉士会主催の「介護福祉士基本研修修了（旧：初任者研修）」推奨
※申し込み方法は、2枚目のご案内をお読みください。

受講期間 : 15日間（232時間）概要とプログラム参照は4枚目以降を参照
令和8年7月4日 ～ 令和9年2月10日

定員数 : 15名（定員になり次第終了させていただきます。）

受講料 : **会員 60,000円** / 会員外 120,000円

※分割払いも可能です。修了課題の査読及び修了証の発行手数料：（5,000円／人）含む。

※原則、県内在住及び県内に職場がある方が対象ですが、振り替え等の目的とした1講義単位のお隣の県の方の申し込みも対応いたします。

1講義当たり 会員 4,000円 / 会員外 8,000円

※各講義の開催1か月前までに申請してください。

支払方法 : 受講が決定した方には、後日当会より受講決定通知（支払い方法）を送付します。「研修受講券」をご希望の方（会員のみ）は、申込書に希望する旨をご記入ください。※振込金は欠席などの事由が生じても返還致しません。

会 場 : ハレサク（特別養護老人ホーム）

345-0034 埼玉県富士見市上沢1-21-38

※施設への問い合わせはご遠慮ください。

※施設内駐車場**禁止**です。公共の交通機関（バス・電車）等でおこしください。



※ 本研修に関するお問い合わせ先：

TEL : 048-658-8869（代理応答サービス）

※ 担当者からの折り返しにはお時間をいただく場合がございます。

mail : info@saitama-kaigo.org

令和8年度 介護福祉士ファーストステップ研修

【概 要】

目 的 基礎的な業務に熟知した介護職員を対象として、的確な判断、対人理解に基づく、尊厳を支えるケアを実践でき、小規模チームのリーダーや初任者等の指導員係りとして任用することを期待できるレベルの視点や技術を有する職員を養成することを目的としています。

小規模チームのリーダーや初任者等への役割任用に関わらず、できるだけ多くの介護職員が受講し、資格取得ルートの違い、業種や各職場での理念・実務環境の違いによる経験・能力の違いを補完し、ケアの理念、業務倫理、たゆみなく自己研鑽にむかう行動などの共通の能力基盤を確立すると共に、キャリアについての展望をもつことで【好循環】へつなげます。

達成目標 日本介護福祉士会では、介護福祉士の専門性を高め、またキャリアアップ体系の構築を目指し「生涯研修制度の確立」に取り組んでいます。ファーストステップ研修は、小規模チームのリーダーや初任者等の指導係として活躍できる人材の養成を目的として開催します。

全15日間の研修では、領域ごとに講義ならびに多彩な題材に基づくグループ演習を行います。的確な判断、対人理解に基づく尊厳を支えるケアが実践できるチームリーダーを目指します。

キャリアアップ * 認証・認定機構が設立された「認定介護福祉士」を取得するにあたり、職能団体である日本介護福祉士会は介護福祉士基本（旧：介護福祉士初任者）研修→ファーストステップ研修という流れを認定介護福祉士研修の前置研修として想定しており、本研修は介護福祉士の専門性の向上のための大変重要な教育内容のカリキュラム編成となっております。

課題について 事前・事後課題は、講義・演習に付属した単なる「宿題」ではなく、総時間数の約半分を占める重要な役割を担っています。受講生にとっては、働きながら時間を見つけて取り組まなければならない過酷な作業となりますが、この課題をこなすことにより、科目の予習復習だけでなく、文章作成力の向上やケアを言語化する能力が身につく等の効果が見込まれます。

事務連絡

- ・全日程終了者には、日本介護福祉士会より『終了証』を交付致します。
- ・すべての科目を終了しなければ終了証を発行することはできません。
- ・受講者が10名以下の場合は中止致します。
- ・受講決定通知へ振込先を記載します。
- ・振込用紙に受講番号の記入を忘れずをお願いします。
- ・「認定介護福祉士養成研修」の受講には、ファーストステップ研修の修了が要件となります。（実施団体によって免除となる科目もあります。）

令和8年度 介護福祉士ファーストステップ研修 【プログラム】

回	時間	領域	科目／講師	
1	9：00～17：00	個別ケア	オリエンテーション～ファーストステップ研修の進め方（9：00～9時30分）	
			科目	利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開
講師	黒澤貞夫氏			
2	9：30～17：00		科目	介護職の職業倫理の実践的理解と展開
			講師	福應 渉氏
3	9：30～17：00		科目	コミュニケーション技術の応用的な展開①
			講師	峯尾武巳氏
4	9：30～17：00		科目	コミュニケーション技術の応用的な展開②
			講師	峯尾武巳氏
5	9：30～17：00		科目	ケア場面での気づきと助言①
			講師	窪田浩之氏
6	9：30～17：00		科目	ケア場面での気づきと助言②
			講師	野崎利信氏
7	9：30～17：00	連携領域	科目	家族や地域の支援力の活用と強化
			講師	栗延 孟氏
8	9：30～17：00		科目	観察と記録の的確性とチームケアへの展開
			講師	長島隆行氏
9	9：30～17：00		科目	職種間連携の実践的展開
			講師	町田晴美氏
10	9：30～17：00	運営管理 領域	科目	問題解決のための思考法
			講師	松田拓央氏
11	9：30～17：00		科目	チームのまとめ役としてのリーダーシップ
			講師	岩崎太郎氏
12	9：30～17：00		科目	セーフティーマネジメント
			講師	斎藤晋助氏
13	9：30～17：00		科目	介護職の健康・ストレスの管理
			講師	渡辺優子氏
14	9：30～17：00		科目	自職場の分析
		講師	石塚清和氏	
15	9：30～17：00	総合学習	科目	総合学習
			講師	岡田圭祐氏

※日程は、研修フライヤーをご確認下さい。

※第1回 令和8年7月4日(土)の受付は8時45分～となります。

9時00分～9時20分までオリエンテーションがあります。

※第2回以降は、9時00分～受付。

(会場予約・講師調整の都合で変更が生じることがあります。ご了承ください。)

ファーストステップ研修



研修情報局

※ お申込みフォームは、別紙『QRコード』からお願いします。

連絡事項：

- ・全日程終了者には、日本介護福祉士会より『修了証』を交付致します。
- ・すべての科目を終了しなければ修了証を発行することはできません。

※受講開始日より『3年以内』にすべての科目を終了する必要があります。

- ・受講者が10名以下で中止致します。（申し込み締め切り日時点の判断となります。）
- ・受講申込書に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。
- ・受講決定通知へ振込先を記載します。郵便局にて受講料金の振り込みをお願いします。
- ・振込用紙に受講番号の記入を忘れずにお願いします。

※『認定介護福祉士養成研修』の受講に際し、ファーストステップ研修を終了していることで、受講時の試験またはレポート（実施団体により異なる）が免除となります。

※詳しくは研修の手引きをご参照下さい。



埼玉県介護福祉士会HP



日本介護福祉士会HP

主 催

一般社団法人 埼玉県介護福祉士会

〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町

1丁目266-3番地 シンワKIビル

※各情報ツールより研修関連の情報を発信していきます。